

Bevallen in het CWZ

Kraamsuites

Voor een ziekenhuisbevalling in een huiselijke sfeer

Informatie
voor patiënten

Waarom bevallen in het ziekenhuis?

Een bevalling is een bijzondere gebeurtenis. Veel vrouwen bevallen het liefst thuis in de eigen vertrouwde omgeving. Maar het is niet altijd mogelijk om thuis te bevallen. Om medische redenen is het soms beter of zelfs noodzakelijk om in het ziekenhuis te bevallen.

Hieronder staan de verschillende mogelijkheden op een rij:

1. *Bevallen op medische indicatie en kraamzorg op medische indicatie in het ziekenhuis.*

De gynaecoloog vindt het noodzakelijk dat u zowel de bevalling als de kraamperiode in het ziekenhuis doorbrengt.

2. *Bevallen op medische indicatie in het ziekenhuis en kraamzorg thuis.*

De gynaecoloog vindt het noodzakelijk dat u in het ziekenhuis bevalt. De aanvullende kraamzorgperiode kunt u thuis doorbrengen.

3. *Bevallen op niet-medische indicatie onder leiding van de verloskundige en kraamzorg op medische indicatie in het ziekenhuis.*

U geeft er de voorkeur aan in het ziekenhuis te bevallen. Tijdens of vlak na de bevalling vindt de gynaecoloog het noodzakelijk dat de aansluitende kraamzorgperiode in het ziekenhuis wordt doorgebracht. Hierbij kan er een medische indicatie zijn voor moeder en kind of een van beiden.

4. *Bevallen in het geboortehuis NEO.*

U bevalt in geboortehuis NEO met uw eigen verloskundige en kraamverzorgende, in een luxe ontspannen en huiselijke sfeer met de faciliteiten van het CWZ binnen bereik. Deze nieuwe locatie om te bevallen is in de plaats gekomen van de poliklinische bevallingen van het CWZ. De kosten voor een bevalling in het geboortehuis NEO zijn hetzelfde als voor elke andere poliklinische bevalling.

Pijnbestrijding tijdens de bevalling

Een bevalling kan goed verlopen zonder pijnbestrijding. Toch kunt u - om verschillende redenen - in overleg met uw verloskundige of de gynaecoloog en de anesthesist, kiezen voor pijnbestrijding.

In het CWZ kunt u tijdens de bevalling dag en nacht (7 x 24 uur) pijnbestrijding krijgen.

U heeft de keuze uit twee mogelijkheden:

- een pijnstiller via een injectie in bil of bovenbeen;
- een ruggenprik.

Welke methode het meest geschikt is, overlegt u met uw behandelend gynaecoloog.

U kunt de brochure 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling' met daarin uitgebreide informatie over de pijnbestrijdingsmogelijkheden downloaden via de website van het CWZ:

www.verloskunde.cwz.nl/patienteninformatie/patientenfolders

Of de folder tijdens een bezoek aan de polikliniek meenemen.

De kraamsuite

De zorg in het ziekenhuis voor moeder en kind is prima, maar het is anders dan thuis. De afdeling verloskunde van het CWZ beschikt over veertien kraamsuites. Wij proberen daar de huiselijke sfeer zoveel mogelijk te benaderen. De totale zorg rondom de bevalling en kraamperiode vindt plaats in die ene kamer.

De kraamsuite oogt als een gewone gezellige kamer, maar is voorzien van alle vereiste medische voorzieningen. Deze zijn weggewerkt in wandmeubels of worden binnenge-re-den.



Als de bevalling zich aandient, veranderen wij de kamer in een volledig ingerichte verloskamer. Met alle apparatuur voor de bewaking van u en uw ongeboren baby.

Na de bevalling worden alle wandmeubels weer gesloten en de verrijdbare apparatuur verwijderd. De kamer verandert weer in dezelfde sfeer als daarvoor. Naast het bed voor de moeder heeft iedere kamer een stoel die uitgeklappt kan worden tot bed voor de partner. Ook is er een telefoon, televisie, koelkastje en een eigen douche en toilet. Daarnaast natuurlijk alle benodigdheden voor de baby, zoals een wiegje en een commode met badje.

De zorg

Alle zorg vindt plaats in de kraamsuite. Voor moeder en kind betekent dit dat ze bij elkaar blijven en niet meer verplaatst worden. In de kraamsuite komen de zorgverleners naar u toe. Door hen worden u en uw partner begeleid en gestimuleerd in de zelfzorg en de zorg voor uw baby. Voor de partner betekent het dat hij niet 'alleen' naar huis hoeft.

De kinderarts kan besluiten dat uw kind om medische redenen naar de couveuse- of kinderafdeling moet worden overgeplaatst.

Na de bevalling helpen wij u met wassen of kunt u gebruik maken van de douche.

Uw baby wordt zo nodig drooggewreven of afgespoeld en gewogen. Als u borstvoeding gaat geven leggen wij uw baby zo snel mogelijk aan. Het streven is binnen 1 uur.

In de kraamsuite komen de zorgverleners naar u toe.



Roomservice

Tijdens uw verblijf op A42 kunt u gebruik maken van roomservice. Dit houdt in dat u de roomservice medewerker kunt benaderen voor u en uw partner.

Voor uw partner wordt hier een kleine vergoeding voor gevraagd. Op elke kamer is een senseo-apparaat, waterkoker en keuzelijst van levensmiddelen aanwezig.

Borst- of flesvoeding

De Wereldgezondheidsorganisatie en UNICEF zijn in 1991 een campagne gestart met als doel de bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding. Het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis ondersteunt deze campagne en heeft het WHO/Unicef certificaat Zorg voor Borstvoeding toegekend gekregen. Het mag zich nu een Baby Friendly Hospital Initiative gecertificeerde instelling noemen. Het wil alle (aanstaande) ouders op een eenduidige manier informeren over en steun bieden bij het geven van borstvoeding.

Daarom zijn afspraken over 'hoe om te gaan met borstvoeding' vastgelegd in een protocol. De medewerkers van het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis werken volgens dit protocol. Het geven van borstvoeding is soms wennen. Het kan prettig zijn om u voor te bereiden door informatie te verzamelen. In de folder Borstvoeding vindt u naast nuttige tips over het geven van borstvoeding en de basisprincipes van borstvoeding ook enkele titels van boeken over borstvoeding en de adresgegevens van de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk en La Leche League. Bij deze organisaties kunt u terecht voor praktische informatie, folders en informatiebijeenkomsten. Daarnaast kunt u op internet (www.borstvoeding.nl) informatie vinden. De verpleging helpt u bij het geven van de borstvoeding. Op maandag, woensdag en vrijdagochtend is er een lactatiekundige aanwezig.

Mocht u kiezen voor flesvoeding, dan krijgt u advies en begeleiding van de verpleging.

Fototherapie

Als uw kindje 'geel' wordt en onder de lamp moet, hoeft het niet altijd overgeplaatst te worden naar de couveuse-afdeling. Meestal kan het bij u op de suite of kamer blijven. Uw kindje ligt dan in een wieg met een fototherapiematrasje.

Kosten

Aan het gebruik van de kraamsuite zijn geen extra kosten verbonden. Het is in ieder geval verstandig om uw polis of verzekeraar te raadplegen om na te gaan welke vergoedingen uw (aanvullend) pakket biedt.



Huisregels

- U kunt gebruikmaken van extra voorzieningen als maaltijden en dranken voor partner en/of bezoek. Hier zijn wel extra kosten aan verbonden. Als u naar huis gaat, kunt u deze kosten betalen door middel van de pinautomaat op de afdeling.
- In de kraamsuite is roken verboden.
- Op de dvd-speler kunt u ook eigen dvd's/cd's afspelen.
- Voor de kraamsuite bepaalt u zelf de bezoektijden.

Verblijf

Hoe lang u en uw kind in de kraamsuite verblijven is afhankelijk van de reden tot opname. U mag gegarandeerd 24 uur, vanaf de geboortetijd, verblijven op de kraamsuite. Daarna mag u met ontslag of mag u bij uw baby blijven (rooming-in).

Als een langer verblijf in het ziekenhuis noodzakelijk is en de kraamsuite nodig is voor een andere bevalling, worden moeder en kind verhuisd naar een patiëntenkamer op dezelfde afdeling. In die kamers werken wij vanuit dezelfde zorgvisie. Ook hier is de mogelijkheid voor uw partner om bij u en uw baby te overnachten en bepaalt u de bezoektijden zelf.

Rooming-in

Als uw baby op de couveuse-afdeling opgenomen moet worden, bestaat er voor u de mogelijkheid om 24 uur na de bevalling bij uw baby te verblijven. Zo kunnen moeder en kind dag en nacht bij elkaar blijven. De betrokken zorgverleners komen naar baby en ouders toe.

De geboorte melden

Binnen drie werkdagen na de geboorte moet u uw kind aangeven bij de burgerlijke stand in Nijmegen. Aangifte is ook mogelijk bij het geboorteloket bij afdeling A42, op maandag, woensdag en vrijdag tussen 13.00 en 16.00 uur.

Voor aangifte heeft u uw legitimatiebewijs, trouwboekje of erkenningspapieren nodig. Ook moet uw kind zo snel mogelijk worden aangemeld bij uw ziektekostenverzekeraar.

Waar moet u zijn als de bevalling begint?

Tussen 7.00 en 21.00 uur komt u het CWZ binnen via de hoofdingang. U volgt de verwijsborden naar A42. De afdeling ligt een verdieping lager dan de hoofdingang.

Tussen 21.00 en 7.00 of bij spoed maakt u gebruik van de nachtingang/spoedeisende hulp. Daar is beperkte parkeergelegenheid waar u de auto kort kunt laten staan.

Parkeren

U kunt uw auto parkeren op het terrein van het CWZ. De parkeertarieven staan aangegeven bij de parkeerautomaten. U kunt betalen met alle geldmiddelen. Bij de betaalautomaten staat een oplaadpunt voor het opladen van de chipkaart.

U kunt ook bij de receptie van de hoofdingang een dagkaart kopen. Deze kaart is voordelig als u langer dan 4 uur in het ziekenhuis moet zijn. Of als u op één dag meerdere keren wilt parkeren. De dagkaart wordt verstrekt tegen inlevering van de inrijkaart en moet u contant betalen.

Wat neemt u mee?

- toiletartikelen;
- makkelijk zittende kleding, nachtkleding, ochtendjas;
- voldoende ondergoed en bh's;
- fototoestel, geladen batterijen;
- slippers/sloffen;
- iets te lezen of iets dergelijks;
- warm waterzak/kruik, sokken;
- voor de baby: kleertjes, maxi cosi;
- nachtkleding voor partner;
- verzekeringsbewijs of officieel identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of identiteitskaart), zodat u zich kunt identificeren op verzoek van een medewerker;
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Naar huis

Meestal zult u binnen één tot twee dagen weer naar huis gaan, tenzij de gynaecoloog of kinderarts anders voorschrijft. Bij de hoofdingang staan rolstoelen om u te vervoeren. Deze moet u daar na gebruik weer terug plaatsen. Denkt u eraan de maxi cosi mee te nemen en van tevoren een keer in de auto uit te proberen?





Adres en telefoonnummer

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Afdeling verloskunde A42
Telefoon: (024) 365 78 20

Spoedtelefoonnummer (024) 365 79 40

Verpleegkundig spreekuur
Telefoon: (024) 365 81 28

Websites: www.verloskunde.cwz.nl / www.geboortehuisneo.nl