

# Thuismonitoring bij risico's tijdens de zwangerschap

Thuisbehandeling tijdens de zwangerschap/  
Ziekenhuisverplaatste zorg

Informatie  
voor patiënten

**Uw behandelend gynaecoloog heeft met u besproken dat er vanwege uw klachten extra controles nodig zijn om de zwangerschap zo goed mogelijk te laten verlopen.**

### **Thuismonitoring**

U komt in aanmerking voor thuismonitoring omdat u in deze zwangerschap extra controle nodig heeft maar daarvoor niet zonder meer in het ziekenhuis opgenomen hoeft te zijn.

We noemen dit 'ziekenhuisverplaatste zorg'. Deze zorg kan thuis geboden worden. U krijgt dezelfde behandeling als in het ziekenhuis maar dan in uw eigen omgeving.

In de meeste gevallen wordt rust voorgeschreven zodat taken als koken en huishoudelijke werkzaamheden dienen te worden overgenomen door familie, vrienden of kennissen.

### **Huisbezoek**

De gynaecoloog maakt afspraken met en over uw behandeling. Dagelijks tussen 09.00 en 13.00 uur wordt u thuis bezocht door een verpleegkundige, tijd kan vervroegd en/of verlaat worden afhankelijk van het aantal patiënten die in de thuismonitoring zitten. Zij informeert u over voorschriften van bedrust, een eventueel dieet, het opnemen van temperatuur en het melden van eventuele klachten. Ook doet zij de controles die anders in het ziekenhuis gedaan zouden worden, zoals het controleren van bloeddruk, temperatuur en urine.

Dagelijks wordt er een hartfilmpje van de ongeboren baby gemaakt (CTG).

Alle gegevens worden doorgegeven aan de dienstdoende arts. Dit kan als dat nodig is direct.

Eén keer per week (op woensdag) komt u naar het ziekenhuis voor een uitgebreide controle op de polikliniek.

Het verzoek om als de verpleegkundige er is:

- dat eventuele huisdieren geen belemmering zijn voor het uitvoeren van de zorg
- dat als de verpleegkundige een trap op moet, er iemand aanwezig is, om te helpen de apparatuur de trap op te dragen
- dat er niet gerookt wordt in aanwezigheid van de verpleegkundige
- dat er zonodig een tolk (familie/vrienden) aanwezig is.
- 

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Neem in elk geval contact op bij de volgende klachten:

- Vruchtwaterverlies;
- Bloedverlies;
- Weeën activiteit;
- Plotseling optredende hoofdpijnklaften;
- Pijn in de bovenbuik;
- Tintelingen in de vingers;
- Veranderingen van het gezichtsvermogen;
- Minder leven voelen.

De afdeling verloskunde is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer (024) 365 79 40.

U kunt altijd naar het ziekenhuis bellen als u klachten of vragen heeft, of als u zich ongerust maakt.

### **Einde thuisbehandeling**

Wanneer uw conditie verbeterd is, kan het zijn dat u weer 'ontslagen' wordt uit de ziekenhuisverplaatste zorg; net zoals dat vanuit het ziekenhuis kan gebeuren. U wordt dan verder poliklinisch gecontroleerd.

### **Vragen**

Als u vragen heeft, bespreek deze dan gerust met de verpleegkundige tijdens het huisbezoek of tijdens de wekelijkse controle in het ziekenhuis.

**Adres en telefoonnummer**

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

*Afdeling verloskunde A42*  
Telefoon (024) 365 79 40

*Polikliniek gynaecologie/verloskunde B56 A44*  
Telefoon (024) 365 82 45

Website: [www.cwz.nl](http://www.cwz.nl)