

---

# Verpleegafdeling Verloskunde

---

Radboudumc



*U bent opgenomen op de verpleegafdeling Verloskunde van het Radboudumc. Op deze afdeling zijn vijftien kamers (zeven tweepersoonskamers, zes eenpersoonskamers en één vierpersoonskamer), drie plaatsen voor Obstetrische High Care (OHC) voor zwangere vrouwen die intensieve zorg nodig hebben en zeven verloskamers. Eén verloskamer is speciaal bestemd voor vrouwen die kiezen voor een zogenoemde verplaatste thuisbevalling (poliklinische bevalling). De vrouw bevalt dan, onder begeleiding van de eigen verloskundige, in het ziekenhuis. Maar als er iets misgaat dan is de gynaecoloog direct ter plaatse. In deze verloskamer zijn de warmte en intimiteit van thuis terug te vinden. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken op de afdeling. Heeft u na het lezen nog vragen dan kunt u die altijd stellen aan de medewerkers. Wilt u bij het eerste bezoek aan het ziekenhuis uw identiteitsbewijs meenemen. Dit is noodzakelijk om u te identificeren en voor de registratie van uw burgerservicenummer.*

## **Organisatie van de afdeling Verloskunde**

Binnen de afdeling Verloskunde worden kraamvrouwen, zwangeren, vrouwen die aan het bevallen zijn en pasgeborenen behandeld en verpleegd. De afdeling Verloskunde is één organisatorische eenheid die hiërarchisch wordt aangestuurd door de hoofdverpleegkundige en teamleiders. Samen met de medische werkplekmanager wordt het werkplekmanagement gevormd en er is sprake van een integrale verantwoordelijkheid.

De aansturing van verpleegkundigen binnen de afdeling is de verantwoordelijkheid van de hoofdverpleegkundige, in nauwe samenwerking met teamleiders, waarbij iedere verpleegkundige verantwoordelijk is voor de coördinatie van zorg van de eigen toegewezen patiënten. Iedere patiënt heeft daarmee een “eigen” eerstverantwoordelijke en aanspreekbare verpleegkundige.

Op de afdeling kan een WHO gecertificeerde lactatiekundige in consult geroepen worden. Zij kan u helpen met problemen bij de borstvoeding.

## **Verpleegteams**

Het verpleegkundig team bestaat uit gediplomeerde verpleegkundigen en stagiaires/leerlingen. Een dag is ingedeeld in drie diensten, te weten:

- Dagdienst : 07.30 - 16.00 uur
- Avonddienst : 15.30 - 23.30 uur
- Nachtdienst : 23.15 - 07.45 uur.

Bij de wisseling van de dienst worden de verpleegkundige dossiers gelezen en dragen de verpleegkundigen de bijzonderheden over aan de volgende dienst. Tussen 14.00 en 14.30 uur is er werkoverleg tussen de verpleegkundigen onderling.

U wordt per dienst zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige verzorgd. Heeft u vragen of problemen, dan kunt u in eerste instantie terecht bij de verpleegkundige die op dat moment voor u zorgt. Bij klachten en/of problemen die u met de verpleegkundige niet kunt oplossen, kunt u zich richten tot de teamleider of het afdelingshoofd.

## **Maaltijden**

De voedingsassistenten zorgen voor het eten en drinken. Vragen over voeding, dieet en menu kunt u aan hen stellen. Er komt dagelijks een broodbuffetwagen aan uw bed. Zo kunt u direct kiezen wat u tijdens de broodmaaltijd wilt eten en drinken.

De afdeling heeft een dagverblijf, direct naast de ingang van de afdeling. In het dagverblijf vindt u een magnetron en een koelkast voor patiënten, waarin u meegenomen eten en drinken kunt bewaren. Noteer s.v.p. uw naam, kamernummer en datum op uw etenswaren.

De keuken is alleen toegankelijk voor personeel vanwege strenge hygiënische regelgeving.

## **Artsenvisite**

De afdelingsarts loopt op werkdagen visite. In het weekend treft u een dienstdoende gynaecoloog. Met vragen over het medisch beleid en behandeling kunt u bij hem/haar terecht.

De artsensites, onderzoeken en behandelingen vinden meestal plaats tussen 09.00 - 12.00 uur en tussen 14.00 - 17.00 uur. De “grote visite” is in principe één keer per week en wel op dinsdagochtend. De afdelingsarts, de chef de clinique, de coassistenten en de verpleegkundige bespreken dan welke medische behandeling u nodig heeft. Dit bezoek vloeit voort uit de taak tot onderwijs van het ziekenhuis. Studenten medische wetenschappen, artsen en verloskundigen in opleiding krijgen op deze manier de kans om hun kennis te verrijken. Mocht het zo zijn dat na dit overleg uw behandelplan aangepast wordt, dan wordt u dit dezelfde middag nog verteld.

## **Hoofdbehandelaar**

Tijdens uw opname krijgt u met meerdere zorgverleners te maken. Zij zorgen samen voor u en uw behandeling. Op uw kamer hangt een bord waarop vermeld staat welke verpleegkundige die dag voor u zorgt. Zij is, samen met de zaalarts, uw aanspreekpunt. De zaalarts komt bij u langs om met u de behandeling te bespreken.

Van de zaalarts hoort u wie uw hoofdbehandelaar is. Hij/zij zal de naam van uw hoofdbehandelaar op het bord op uw kamer noteren. Uw hoofdbehandelaar is één van onze medisch specialisten die eindverantwoordelijk is voor uw medische behandeling. Hij/zij zorgt onder andere voor een goede afstemming tussen de zorgverleners.

## **Dagindeling afdeling**

De dagen op de afdeling Verloskunde worden gekenmerkt door een aantal vaste onderdelen:

07.30 uur	ontbijt
08.00 uur	dagelijkse verzorging
10.00 uur	koffie- en theeronde
10.30 - 12.00 uur	bezoek
12.00 uur	broodmaaltijd
13.00 - 15.00 uur	rustuur
15.00 uur	koffie- en theeronde
16.00 - 20.00 uur	bezoek
17.30 uur	warme maaltijd
20.00 uur	koffie- en theeronde.

## **Bezoektijden**

Uw partner kan de hele dag vanaf 08.00 tot 22.00 uur bij u zijn. Echter tussen 13.00 en 15.00 uur zal uw partner verzocht worden de afdeling te verlaten vanwege het rustuur voor de patiënten.

Bezoek is dagelijks welkom van 10.30 tot 12.00 uur en van 16.00 tot 20.00 uur, maximaal twee bezoekers per patiënt.

Voor bezoek buiten het bezoekuur, graag altijd even overleggen met de verpleging.

Als uw gezondheid het toelaat, kunt u de afdeling verlaten. Geef dit wel altijd even door aan de verpleegkundige.

## **Overnachten partners**

Als de medische toestand van moeder of kind hiertoe aanleiding geeft, kan de partner op de afdeling overnachten. Dit kunt u bespreken met de verpleegkundige die voor u zorgt. De afdeling beschikt over één logeerkamer, dus de mogelijkheid is beperkt.

Als u op een eenpersoonskamer ligt, kunt u een stretcher op de kamer zetten. Beddengoed en handdoeken van het ziekenhuis kunnen gebruikt worden.

Wij verzoeken de partner zelf de stretcher op te maken en af te halen.

Omdat de kamer op een persoon is ingericht, verzoeken wij de partner om vóór 7.00 uur het bed in te klappen, zodat de medewerkers van de afdeling voldoende werkruimte hebben. Wij stellen het op prijs als de partner een pyjama/T-shirt aantrekt en zich voor 7.30 uur gedoucht en gekleed heeft.

Op de verloskamers krijgt de partner altijd een broodmaaltijd. Bij overnachting op de afdeling krijgt de partner een ontbijt.

## **Restofant**

Voor maaltijden kan men gebruik maken van het Restofant. Deze vindt u op de 1e verdieping boven de hoofdingang. Het Restofant is geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 - 19.30 uur. Warme maaltijden worden tussen 11.45 tot 13.45 en van 16.30 tot 18.30 uur gerserveerd. In het weekend is het restaurant gesloten. In het Restofant kunt u terecht voor een divers aanbod van koffie, thee, frisdrank, broodjes, snacks of een warme maaltijd. Een maaltijd bestaat uit soep, warme maaltijd en nagerecht.

U kunt het Restofant vinden door routenummer 535 te volgen.

## **Roken**

Roken binnen het Radboudumc is alleen toegestaan in de speciale rookruimte. U vindt deze op de begane grond bij de hoofdingang UMC Centraal. Buiten roken mag uitsluitend in de daarvoor aangewezen rookzones. U vindt deze op enige afstand van alle ingangen van het ziekenhuis. De rookzones zijn dag en nacht geopend.

Wilt u de afdeling verlaten om te roken, dan moet u zich houden aan enkele regels. Vooraf vraagt u toestemming aan de verpleegkundige, u draagt een identificatiebandje en u regelt zelf het vervoer naar de rookruimte. Roken is niet toegestaan als u zuurstof krijgt toegediend.

## **Faciliteiten**

- Voor partners en bezoekers is er op de gang buiten de afdeling een bezoekerstoilet (deze is te herkennen aan blauwe mozaïktegels). Het toilet op de patiëntenkamers is alleen voor de patiënten vanwege de hygiëne. Op de verloskamers kan de partner wel gebruik maken van het toilet op de kamer.
- Het bezoek kan voor koffie en thee terecht in het dagverblijf naast de ingang van de verpleegafdeling, in de coffeeshop bij de hoofdingang en ook op de begane grond van het Q-gebouw bij de snackcorner. Deze is geopend tijdens kantooruren.
- Vazen zijn tegen betaling verkrijgbaar uit de automaat die bij de liften op de begane grond in het Q-gebouw hangt.

- Uw partner en bezoek kunnen de auto parkeren in de parkeergarage bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Voor de tarieven kijk op de site van het Radboudumc: [www.radboudumc.nl](http://www.radboudumc.nl).
- In het ziekenhuis is een kapper en pedicure aanwezig.
- Op de afdeling zijn rolstoelen waar u gebruik van kunt maken. Deze rolstoelen moeten op de afdeling blijven. Als u met ontslag gaat, is het verstandig dat uw partner een rolstoel meeneemt bij de hoofdingang, welke u bij vertrek uit het ziekenhuis weer achter kunt laten.

### **Televisie, telefoon, internet**

U kunt tegen betaling gebruik maken van televisie. Telefoon naar vaste nummers en internet is gratis. Bij ieder bed hangt een terminal met een touchscreen. Hierop kunt u TV kijken, op het internet, bellen en spelletjes spelen.

U kunt ook gebruik maken van uw eigen mobiele telefoon.

### **Neonatologie: Intensive Care en High Care**

De afdeling Neonatologie bestaat uit drie gedeelten: Intensive Care, High Care en Medium Care. Afhankelijk van hoe het gaat met de baby, ligt de baby aan de nodige apparatuur. Ouders zijn natuurlijk de gehele dag welkom. Broertjes en/of zusjes mogen komen, mits ze niet in aanraking zijn geweest met kinderziektes en/of de waterpokken hebben (gehad). Andere kinderen, jonger dan twaalf jaar, mogen niet naar binnen. Er mogen slechts twee bezoekers tegelijk naar binnen en hierbij moet altijd één van de ouders aanwezig zijn.

### **Neonatologie: Medium Care (Babykamer)**

Op de Medium Care van Neonatologie liggen kinderen die extra zorg of observatie nodig hebben. Een kinderarts behandelt hen daar. De ouders van baby's kunnen hier de gehele dag terecht, ook 's nachts. Broertjes en/of zusjes mogen komen, mits ze niet in aanraking zijn geweest met kinderziektes en/of de waterpokken hebben (gehad). Andere kinderen, jonger dan twaalf jaar, mogen niet naar binnen. Er mogen slechts twee bezoekers tegelijk naar binnen, hierbij moet altijd één van de ouders aanwezig zijn.



## **Ontslag**

De behandelend arts vertelt u wanneer u naar huis kunt. Voor het vertrek krijgt u een ontslaggesprek.

Het ontslag op de afdeling vindt meestal voor 10.00 uur plaats. Uw partner kan bij de hoofdingang met een euro muntstuk een rolstoel meenemen voor vervoer naar de uitgang. U kunt het kraamcentrum bellen wanneer u weet hoe laat u thuiskomt.

De verloskundige wordt door ons op de hoogte gebracht van uw ontslag.

Controleer, eventueel met de verpleegkundige, of alle zaken rond uw vertrek geregeld zijn, zoals:

- Een brief voor de verloskundige.
- De overdracht voor de kraamzorg.
- Eventuele recepten.
- Een telefonische na-controle afspraak
- Afmelden van uw TV aansluiting.

Wilt u zich afmelden bij de secretaresse of verpleegkundige voordat u de afdeling verlaat.

## **Geboorteaangifte**

Kinderen moeten binnen drie dagen worden aangegeven bij de gemeente Nijmegen. Is de geboorte van uw kind op:

- maandag, dan is de laatste aangiftedag donderdag
- dinsdag, dan is de laatste aangiftedag vrijdag
- woensdag, dan is de laatste aangiftedag maandag
- donderdag, dan is de laatste aangiftedag maandag
- vrijdag, dan is de laatste aangiftedag dinsdag
- zaterdag, dan is de laatste aangiftedag dinsdag
- zondag, dan is de laatste aangiftedag woensdag

Eindigt de termijn van geboorteaangifte op een zaterdag, een zondag of op een algemeen erkende feestdag dan wordt deze termijn verlengd tot en met de eerstvolgende dag die niet in het weekend of op een erkende feestdag is.

**Noteer hier uw vragen**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.



### Adres

Afdeling Verloskunde  
Hoofdingang  
Geert Grooteplein-Zuid 10  
6525 GA Nijmegen  
Volg route 794

### Postadres Verpleegafdeling Verloskunde

Radboudumc  
794 Afdeling Verloskunde  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

### Postadres polikliniek Verloskunde

Radboudumc  
782 Polikliniek Verloskunde & Gynaecologie  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen